



v.o.l.: Nicola Schmidt/artgerecht, Annette Willand, Dr. med. Silke Schwarz, Tina Kraus, Marlene Meding, Anita Sonntag, Frauke Kunze (Selbstporträt), Judit Hafner/Emmi Pikler Institut Loczy

Liebe Pädagog:innen,

das Thema Schlaf ist vermutlich auch bei Ihnen immer wieder präsent. Und es begegnet auch uns vielfach im Rahmen pädagogischer Fort- und Weiterbildungen für Erzieher:innen und Kinder-tagespflegepersonen. Dabei wird deutlich, dass es zu Frustration auf beiden Seiten kommt und Lösungen nicht immer einfach sind.

Mit dem Schlafkongress wollen wir Räume öffnen, in denen Begegnung stattfinden kann zwischen Expert:innen, pädagogisch Betreuenden und Eltern. So, dass Bedürfnisse geäußert und Rahmenbedingungen angeschaut werden können. Wir wollen Schulterschlüsse schaffen, gemeinsam den Blick auf das kleine Kind wenden und Machbares entdecken. Laden Sie auch gerne Ihre Eltern dazu ein. **Herzlich Willkommen!**

Tickets

www.schlafkongress-koeln.de



21. Februar 2026

Präsenzveranstaltung in der Michaeli Schule Köln

09:30 – 16:30

28. Februar 2026

Onlineveranstaltung

09:30 – 16:30

Kongresspaket

Präsenz- und Onlineveranstaltung

21. und 28. Februar 2026



Der Schlaf des kleinen Kindes

Kongress für Eltern und pädagogisch Betreuende

21. und 28. Februar 2026
www.schlafkongress-koeln.de



**SCHLAFKONGRESS
KÖLN 2026**

Jetzt Tickets sichern!

Jetzt Tickets sichern!

Der Schlaf des kleinen Kindes

Kongress für Eltern und pädagogisch Betreuende

21. und 28. Februar 2026
www.schlafkongress-koeln.de



Liebe Eltern,

durchwachte Nächte, müde am Morgen, Mittagsschlaf ade? Das Thema Schlaf hält viele Eltern wach. Und es ist ein oft diskutiertes Thema zwischen Familien und Betreuungseinrichtungen. Wir widmen uns dem bedeutenden Entwicklungsthema Schlaf. Wie viel ist nötig? Wann ist es gut? Und wie gelingt Einschlafen?

Schlaf ist Lebenskraft!

Mit diesem Kongress verbinden wir wissenschaftliche Erkenntnisse, Betreuungssettings und die Bedürfnisse von Familien. Wir wollen Räume öffnen, in denen Begegnung stattfinden kann zwischen Expert:innen, pädagogisch Betreuenden und Eltern. Diese Expertinnen werden dafür Rede und Antwort stehen: **Frauke Kunze, Marlene Meding, Nicola Schmidt/artgerecht, Dr. med. Silke Schwarz, Anita Sonntag, Annette Willand, Judit Hafner/Emmi Pikler Institut Loczy, Tina Kraus** wird an beiden Kongresstagen moderieren.

Herzlich Willkommen!

Ihre Initiatorinnen Ortrun Goss, Darja Nabersberg und Damaris Wien-Daca.

Tickets

www.schlafkongress-koeln.de



21. Februar 2026

Präsenzveranstaltung in der Michaeli Schule Köln

09:30 – 16:30

28. Februar 2026

Onlineveranstaltung

09:30 – 16:30

Kongresspaket

Präsenz- und Onlineveranstaltung

21. und 28. Februar 2026



Freies
Bildungswerk
Rheinland



Seminar für
Waldorfpädagogik
Köln

Der Kongress wird veranstaltet vom
Freies Bildungswerk Rheinland, Rechtsträger: Bildungsforum Köln e.V.,
Luxemburger Straße 190, 50937 Köln